



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

Segunda
06/04

Terça
07/04

Quarta
08/04

Quinta
09/04

Sexta
10/04

**Café da
manhã**

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
CARNE MOÍDA
CHÁ

PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
QUEIJO
CHÁ

BOLACHA
VITAMINA DE
FRUTA
FRUTA

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM
BATATA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

**Café da
tarde**

PÃO FRANCÊS COM
CARNE MOÍDA
SUCO

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM
BATATA
SALADA A+B

PÃO FRANCÊS COM
QUEIJO
CHÁ

SOPA DE
MACARRÃO COM
BIFE EM TIRAS E
LEGUMES
FRUTA



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

Segunda
13/04

Terça
14/04

Quarta
15/04

Quinta
16/04

Sexta
17/04

**Café da
manhã**

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLO DE FUBÁ
CHÁ

PÃO DOCE COM
REQUEIJÃO
CHÁ
FRUTA

PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
QUEIJO
CHÁ
FRUTA

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
FAROFA DE
LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA
ASSADA
PURÊ DE BATATA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B

**Café da
tarde**

BOLO DE FUBÁ
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B
FRUTA

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B

PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%
FRUTA



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

**Segunda
20/04**

**Terça
21/04**

**Quarta
22/04**

**Quinta
23/04**

**Sexta
24/04**

**Café da
manhã**

RECESSO

FERIADO

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
CHÁ

PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE QUEIJO
CHÁ
FRUTA

Almoço

RECESSO

FERIADO

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B

**Café da
tarde**

RECESSO

FERIADO

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

PÃO DE QUEIJO
SUCO
FRUTA

MACARRONADA
COM FRANGO
DESFIADO
SALADA A
FRUTA



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

Segunda
27/04

Terça
28/04

Quarta
29/04

Quinta
30/04

Sexta
01/05

**Café da
manhã**

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
CHÁ

BOLO DE CENOURA
IOGURTE

PÃO FRANCÊS COM
OVO MEXIDO
SUCO
FRUTA

FERIADO

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

FERIADO

**Café da
tarde**

POLENTA
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

BOLO DE CENOURA
IOGURTE

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B

PÃO FRANCÊS COM
OVO MEXIDO
SUCO
FRUTA

FERIADO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	17	630	645,60	102,48
	VERPERTINO	17	270	299,55	110,94
FUNDAMENTAL	MATUTINO	17	766	928,53	121,22
	VERPERTINO	17	329	403,5	122,64